**Вакцинация во время беременности:**

Вакцинация крайне важна для здоровья женщины и её детей, перед беременностью, во время беременности и после родов.

1. I. Вакцины против кори, свинки, краснухи и ветряной оспы.  
   Женщинам, планирующим беременность, рекомендуется выяснить, есть ли у них иммунитет против кори, свинки, краснухи и ветряной оспы.  
   Вакцины против этих заболеваний являются ослабленными живыми вакцинами, и по этой причине они не делаются беременным женщинам, даже если они не привиты от них.

Почему рекомендуется делать эти прививки?  
Существует опасность для здоровья, как матери, так и плода, если женщина заразится вышеуказанными заболеваниями во время беременности:

– Корь – у женщины, переболевшей корью во время беременности, повышается риск преждевременных родов и выкидышей;

– Свинка – у женщины, переболевшей свинкой в первом триместре, повышается риск смертности плода;

– Краснуха – у женщины, переболевшей краснухой во время беременности, повышается риск выкидыша. Также существует большой риск, что ребенок родится с тяжелыми физическими отклонениями в результате болезни, включая дефекты сердца, глаз и мозга;

– Ветряная оспа − у женщины, переболевшей ветряной оспой во время беременности, повышается риск заболеть такими серьёзными болезнями, как, например, воспаление лёгких, и пострадать от осложнений этих болезней. Также существует риск, что ребенок родится с физическими отклонениями.Для того чтобы быть иммунизированным против кори, свинки, краснухи и ветряной оспы, следует получить две дозы вакцины от этих заболеваний с разницей в один месяц, как минимум, либо подтвердить достаточное наличие антител (сдав анализ крови).

1. I. Вакцина против гриппа

Каждой беременной женщине рекомендуется делать прививку от гриппа во время каждой беременности.

Почему рекомендуется делать эту прививку?

Беременные женщины находятся в группе риска заболеть более тяжелой формой гриппа с серьезными осложнениями. Поэтому очень важно чтобы беременная женщина сделала прививку от гриппа.

Беременная женщина, сделавшая прививку от гриппа во время беременности, иммунизирует не только себя, но также и плод.

Младенцы, мать которых сделала прививку от гриппа во время беременности, реже страдают от болезней органов дыхания в целом, от гриппа в частности, и реже попадают в больницу. Исследования показали, что вакцинация беременных женщин от гриппа снижает заболеваемость гриппом у новорожденных младше 6 месяцев на 63%.

1. II. Прививка против коклюша  
   Каждой беременной женщине рекомендуется делать прививку против коклюша  
   во время каждой беременности (рекомендуется на 27 – 36 неделях).

Почему рекомендуется делать эту прививку?

Коклюш опасен для младенцев и маленьких детей по причине тяжёлых осложнений, к которым он может привести: воспаление лёгких и воспаление мозга.  
От коклюша не прививают младенцев младше двух месяцев, а до получения нескольких доз вакцины он недостаточно защищён от этой болезни.

Вакцинация беременной женщины защищает ребёнка вдвойне: