**Факторы риска при беременности, профилактика осложнений:**

Группы риска при беременности — это понятие в медицине необходимо для того, чтобы свести до минимума возможность развития осложнений во время вынашивание ребенка, которые впоследствии могут привести к преждевременным родам и врожденным патологиям.

Факторы риска осложнений при беременности включают:

– Ранее присутствующие заболевания беременной;

– Физические характеристики и социальные условия (например, возраст);

– Проблемы при предыдущих беременностях (например, преэклампсия в анамнезе);

– Осложнения, которые развиваются во время беременности;

– Осложнения, которые развиваются во время родов и родоразрешения.

Женщины, находящиеся в группе риска, требуют строгого наблюдения. Они должны посещать специалистов как минимум два раза в месяц, а иногда и каждую неделю.

Иногда будущих матерей из группы риска нужно определить в дневной стационар, чтобы в течение 6-8 часов в сутки за ними наблюдали врачи, оказывали необходимую медицинскую помощь и проводили некоторые процедуры. Только на основании предоставленных наблюдающим гинекологом данных женщине могут назначить пребывание в поликлинике в дневное время.

Основанием для этого могут послужить следующие показатели:

– анемия;

– обострение хронического гастрита;

– угроза выкидыша в первом или втором триместрах;

– вегетососудистая дистония в первом или втором триместрах;

– ранний токсикоз при транзиторной кетонурии;

– подозрение на патологию мочеполовых органов, на порок сердца и других заболеваний;

– немедикаментозная терапия;

– резусконфликт в первом или втором триместрах;

– продолжения частичного лечения и наблюдения после длительного пребывания беременной женщины в стационаре;

– наблюдение за женщинами, перенесшими наложение швов на шейк матки (ИЦН);

– алкоголизм, наркомания и курение;

– отечность и др.

Женщине, попавшей по каким-либо причинам в особую группу, не стоит бояться и отчаиваться, ведь под должным наблюдением специалистов возможность развития той или иной патологии сводится к минимуму. Проводимые исследования и анализы выявят все угрозы, а опытные врачи составят подходящий план для будущей роженицы. Беременные, не находящие в группе риска и не знающие о своих заболеваниях, страдают гораздо больше, чем мамы, находящие под присмотром гинекологов. Поэтому консультация у врача – это святая обязанность каждой женщины, которая ожидает появления на свет малыша и заботится о его здоровье.